



# Manual Prevención de Quemaduras

**Fundación Uriel IAP**, es una **Institución de Asistencia Privada** sin fines de lucro, dedicada a atender, prevenir y canalizar niños, niñas y adolescentes con quemaduras, para garantizar el acceso a atención médica especializada y el correcto tratamiento integral, en la emergencia o en secuelas. Con la convicción de que prevenir es la mejor forma de atender.

**MISIÓN:** Atender a niñas y niños con quemaduras o secuelas, canalizarlos a instancias especializadas en México o el extranjero, que cuenten con el tratamiento adecuado y oportuno, promover la cultura de la prevención y capacitar al mayor número de personal médico de emergencias para la correcta atención del paciente quemado.

**VISIÓN:** Llegar a ser una institución fuerte, consolidada y de referente, en la atención y canalización de niños con quemaduras, así como fuente de consulta en la prevención de quemaduras.

**Fundación Uriel IAP** nace en agosto de 2012, por gratitud a la vida. A través de la fuerza y resiliencia de Uriel, quien nos enseñó el valor de levantarse y continuar con más amor a la vida.

Agradecemos la labor de Fundación Michou y Mau quienes fueron la puerta para que Uriel hoy esté vivo. Como una forma de agradecimiento ponemos nuestro trabajo al servicio de la comunidad con la creación de Fundación Uriel IAP... Gratitud que motiva.

Éste manual pertenece a:

En caso de emergencia llamar al:

## PATRONATO

LDG. Martha Patricia Carreño Salinas,

**Presidenta Fundadora**

Alma Pantel,

**Tesorería**

Sebastián Yakin Millán Carreño,

**Secretaría General**

P.A. Milton Julio A. Muñoz Carcini,

**Vocal**

Margarita Yeo Ruiz,

**Vocal**

## MANUAL DE PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

Es una publicación de Fundación Uriel IAP.

Primera edición en México: Noviembre, 2018.

Segunda edición en México: Diciembre, 2019.

Tercera edición en México: Enero, 2022.

Cuarta edición en México: Octubre 2024

Diseño y Producción ID Design.

## COLABORADORES

Mtro. Omar Avilés Gutiérrez,

**Coordinador Médico**

Lic. Luis Arturo Cedillo Colin,

**Coordinador Comunicación**

**e Imagen Institucional**

Lic. Miriam Alejandra Rocha Calalpa,

**Coordinador Jurídico**

LCP. Miguel Jiménez Pérez,

**Contador General**

Jesica Abigail Mondragón Peralta

**Relaciones Públicas**

Lic. F. J. Sebastián Millán R.

**Representante Legal**

Juan Uriel Millán Carreño

Ricardo Millán Carreño

Gerardo Carreño Salinas

**Asistenciales**



De acuerdo con el CENIAQ, en México hay más de 200 mil personas quemadas al año, **64 mil se refiere a la población infantil y la mayoría en menores de 5 años.**

La incidencia de las muertes es más de dos veces mayor entre los niños menores de cinco años, y en zonas marginadas.

### ¡Las quemaduras son prevenibles!

Actualmente el Valle de México conformado por los municipios de Coacalco, Tultpec, Tultitlán, Cuautitlán, Tonanitla, Tecámac y Tlalnepantla, tienen el mayor índice de muerte infantil por quemaduras, y pese a que muchas de ellas son ocasionadas por la pirotecnia, actividad principal de un par de municipios, la incidencia es por líquidos calientes.

### Objetivo General

Disminuir las muertes infantiles ocasionadas por accidentes, violencia y abuso, que provoquen quemaduras, morbilidad, desfiguración, discapacidad y la muerte.

## Situación

- 17 hospitales en el país
- pocos especialistas.
- Falta de capacitación.
- Falta de tratamientos integrales.



## Causas

- Negligencia
- Marginación
- Costumbres
- Tradiciones
- Giro Comercial
- Violencia
- Bullying
- Abuso
- Ignorancia /
- Sin acceso a la información



## Consecuencias

- Morbilidad
- Desfiguración
- Discapacidad
- Pérdida de años escolares
- Alto impacto económico
- Largos periodos hospitalizados
- Recorrer largas distancias
- Problemas familiares





2



1

**Descuidos en la cocina**



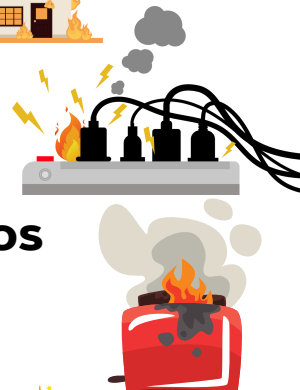
2

**Flamas y fuego**



3

**Electricidad y aparatos eléctricos**



4

**Cohetes o fuegos pirotécnicos**



5

**Líquidos y robo de gasolina**







# Prevención en la cocina



- 1 Tener bicarbonato cerca para verter sobre cualquier flama.
- 2 Contar con guantes o protectores a la mano.
- 3 Desenchufar los aparatos cuando no se estén utilizando.
- 4 Poner protectores a las parrillas y utiliza tapaderas al cocinar.
- 5 Usar sartenes, ollas y cacerolas con mangos y voltea los mangos hacia adentro al cocinar.
- 6 Asegurar la puerta del horno.

4



- 7 Utilizar las parrillas traseras.
- 8 Tener cuidado con los aparatos eléctricos cerca de líquidos.
- 9 Evitar que los niños estén en la cocina, es peligroso alimentarlos cerca de la estufa.
- 10 Evitar colocar recipientes con líquidos cerca de la orilla.
- 11 Evitar consumir alimentos si estás cargando a un niño.
- 12 Guardar productos inflamables FUERA DE LA COCINA.



## El fuego no es un juego

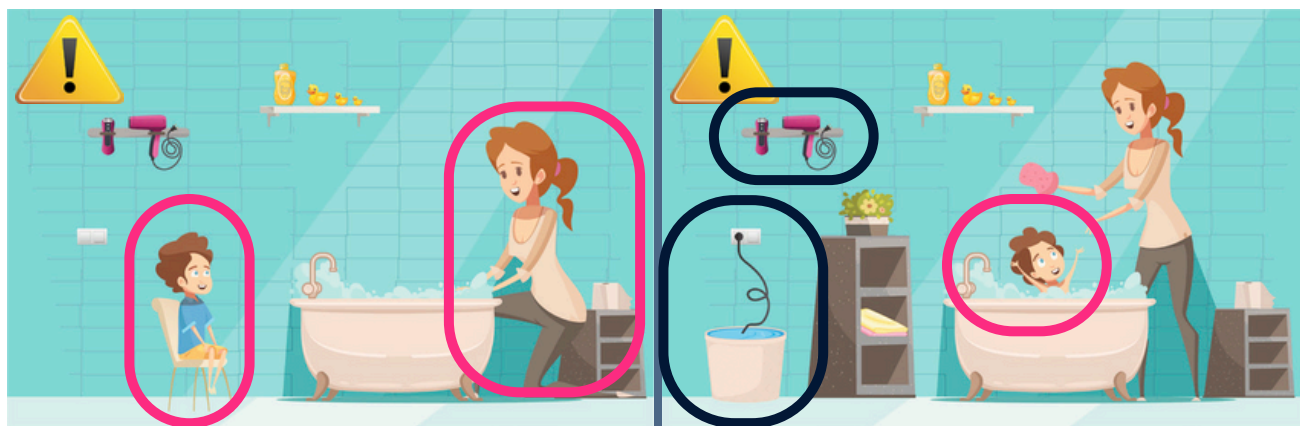
Pero puedes divertirte y aprender. **Encierra en un círculo** todo lo que está mal en la imagen.



# Prevención en el baño



- 1 Siempre abrir la llave del agua fría antes de la caliente.
- 2 Verificar la temperatura en la tina o regadera con la mano unos segundos.
- 3 Colocar protectores en enchufes.
- 4 Mantener al niño alejado mientras se prepara el agua.
- 5 Guardar aparatos eléctricos en lugares seguros, evitando el contacto con agua.
- 6 Al calentar agua con calentadores eléctricos hazlo lejos de los niños.
- 7 Colocar al niño de espalda a las llaves para evitar que jueguen con ellas.



## Dato interesante...

**El Síndrome de Stevens Johnson** es una enfermedad que afecta la piel y las membranas mucosas, causada generalmente por reacciones a medicamentos para tratar infecciones y tienen altas tasas de mortalidad.

**Quemaduras internas provocada por alergia los medicamentos, principalmente antibiótico.**



# ¡Cuidado en la cochera, sótano o jardín!



**¡Almacenar productos inflamables o combustibles es peligroso, por ello hay que tomar precauciones!**



6



Guardar productos inflamables fuera de la casa. Guardar solo lo indispensable en áreas lejanas al calentador, estufa, parrillas, focos o cualquier fuente de calor.



Almacenar estos productos en botes de metal con tapas de seguridad bien cerrados. Dejar 5 centímetros de espacio para los vapores y etiquetar con símbolo de inflamable.



Evitar utilizar solventes al pulir los pisos porque se encienden al frotarse. No poner gasolina a ningún aparato o máquina que esté caliente porque se incendia.



### En caso de fogata:



Preparar un agujero para la leña y tomar en cuenta el viento.

Utilizar agua para apagar el fuego.

Evitar utilizar aerosoles cerca.

Hacer un perímetro para colocarse.



### En tu carro:



Evita cargar cualquier tipo de solvente, gasolina o pirotecnia.

Procura traer extintor y equipo de emergencia.

Evita fumar cuando cargues gasolina.

No viertas agua en el motor caliente.



### Al usar asado



Mantén alejados a los niños.

Ten en cuenta las chispas de carbón.

No avives el fuego con solventes cuando ya está prendido.

Utiliza utensilios largos.



7

STOP

¡El 90% de los accidentes en **menores de 5 años**, ocurren con en la cocina o el baño con los alimentos o con el agua que los bañan!

STOP

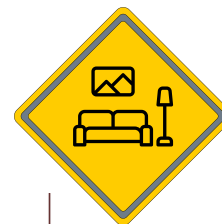


fundación  
**uriel**  
lap



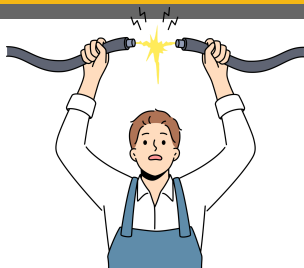
# ¡Cuidado en la sala, comedor!

y otras habitaciones



Usa focos de 20 wats, si quieres una luz más tenue.

No pongas trapos sobre los focos.



Empotra y deja fuera de la vista los cables.

Que no estén pelados o fuera.



Evita sobrecargar los contactos.

Usa extensiones de exteriores según el caso.

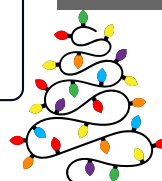


Contacta expertos en electricidad y mantenimiento.

Si no sabes no lo hagas.

Compra luces de navidad de calidad **sino, evítalas.**

Pon el calentador fuera del alcance de los niños



8

# Recomendaciones



Coloca **veladoras en recipientes adecuados** (vidrio, cerámica, barro). o en un plato con agua. Apaguelas si salen o se duermen.



En cumpleaños usa velitas. **no de pirotecnia ni mágicas**; globos con aire y no con helio; no uses aerosoles de espuma o serpentinas.



No juegues cerca de los **cables de luz**, ten cuidado cuando pases por debajo.



Si hay rayos **protégete bajo una construcción**. No juegues con papalotes ni en campos abiertos.

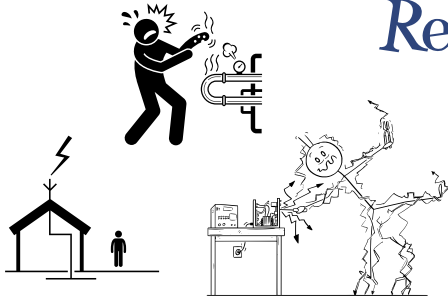


Usa **equipo de protección** para trabajar

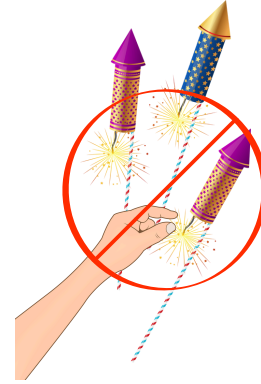


Cuidado al abrir el cofre de un carro caliente, **no viertas agua** en el hasta que se enfríe.

# Recomendaciones



- 1 No repares aparatos conectados, contrata un experto



- 4 Evita tener contacto con fuegos artificiales no los transportes, almacenes y menos en tu cuerpo.



- 2 No juegues cerca de donde planchan



- 5 Es mejor usar humidificadores fríos.



- 3 Usa ropa de algodón interior siempre, retarda en quemarse y te protege.



- 6 No dejes a los bebés cerca de conexiones, coloca protectores de enchufes y no juegues con aparatos conectados







# El fuego no es un juego

Pero puedes divertirte y aprender.

**Une con una linea** todo lo que te ayuda  
**a no quemarte.**



fundación  
**uriel**  
lap



# ¿Qué hacer en un incendio?




Aplicar primeros auxilios  
psicológicos




Es una técnica que se aplica a una o varias personas que pasan por un evento estr.esante, para brindar calma

12







**PLAN DE EMERGENCIA**




**CONSERVA LA CALMA**




**IDENTIFICA EL ORIGEN DEL INCENDIO**




**INFORMA DE INMEDIATO SIN ALARMAR**




**USAR EL EXTINTOR SI LO SABES USAR**




**SINO BUSCA RÁPIDAMENTE LA SALIDA**




**OBEDECE LAS INSTRUCCIONES DEL PERSONAL CAPACITADO**



**SI HAY HUMO CAMINA A GATAS**



**USA ESCALERAS EN LUGAR DE ELEVADOR**



**ACUDE A TU PUNTO DE ENCUENTRO**

- 1 Establece de antemano diversas formas de salir.
- 2 Ubica un lugar de reunión.
- 3 Llama a emergencias fuera del lugar del fuego.
- 4 Los niños no deben esconderse debajo de la cama o en el closet.
- 5 No regreses por objetos.



13





LLAMA LA ATENCIÓN  
POR UNA VENTANA



SI EL FUEGO TE CAE  
PARA Y TIRATE



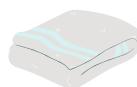
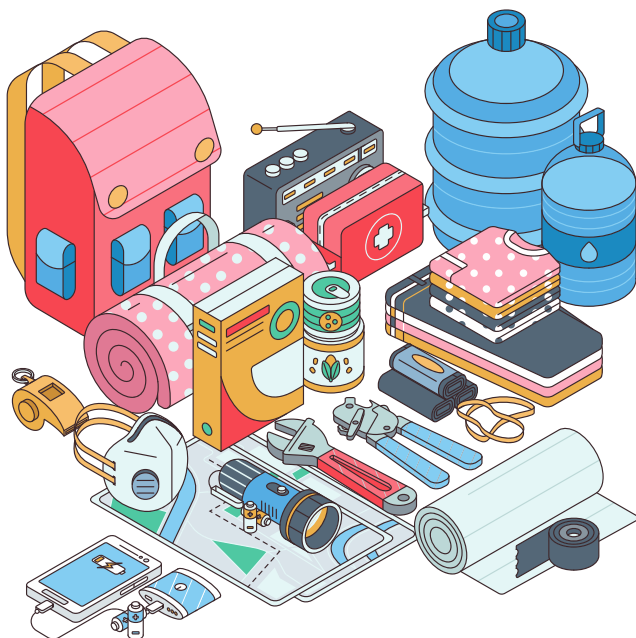
CIERRA TUS BRAZOS  
Y RUEDA PARA APAGARTE



GATEA POR DEBAJO  
DEL HUMO

## Kit de emergencia

14



### Mínimo sugerido

- Toallas faciales
- Sábana de algodón
- Cubrebocas
- Agua embotellada
- Silbato
- Extintor portátil
- Vendas
- Manual de prevención
- Tarjeta de teléfono
- Guantes de carnaza



Conserva en un lugar  
de fácil acceso



# ¿Sabías que...



El 90% de los accidentes ocurren en la casa en donde se bañan o cocinan.



El 95% de las muertes de menores de 5 años son a causa de líquidos calientes.



Las electrocuciones son más probables entre los 15 y 19 años.



Los más afectados son los sectores vulnerables debido a las condiciones de pobreza.



Fuentes: Fundación Michou y Mau, CONEVAL, INEGI y una investigación realizada por el Dr., Abraham Martínez, Médico General del IMSS.





# Recomendaciones Generales



1

- **Revisa y da mantenimiento periódicamente a tus instalaciones eléctricas y de gas.**



2

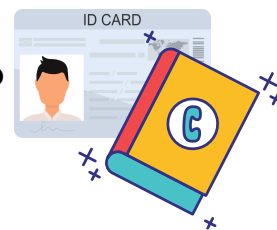
- Cuenta con un botiquín de primeros auxilios. Además de tener extintor en casa es necesario un equipo contra incendios (pala, hacha, casco, mascarilla, traje especial, arena, manguera y toma de agua).



16

3

- **Ten a la mano tarjetas de Seguridad Social o una copia enmicada y números telefónicos de familia o conocidos para llamar en caso de emergencia.**



4

- Tu manual de Prevención de Quemaduras de Fundación Uriel IAP y los números de emergencia de tu localidad.



5

- **Instala una alarma para incendios y/o cualquier emergencia y un kit de señalamientos de áreas de riesgo, materiales flamables o peligrosos y señalización de evacuación.**





# ¿Cómo atender quemaduras de emergencia?

## ¡ADVERTENCIA!

En ninguno de los casos se debe aplicar cremas, ungüentos o algún tipo de remedio casero.

## Quemaduras termales

Son ocasionadas por flamas, llamas, líquidos o superficies calientes, explosiones, cohetes, etc.

1



Retira a la víctima de la fuente de calor.

2



Enfría la parte afectada con agua fría.

3



Cubre la quemadura con gasa seca y estéril.

4



Quita la ropa, joyería, cinturones y zapatos que no estén pegados a la piel.

5



Recorta la tela alrededor de lo pegado, nunca retires lo ya adherido.

6



Mantén la temperatura del cuerpo y acude a emergencias.

17





## Quemadura por electricidad:

1

Derivadas de las propiedades físicas de la electricidad y la ruta del flujo de corriente a través de los tejidos y órganos.

2

Desconecta el enchufe, extensión o corta la corriente eléctrica.

3

No toques a la víctima mientras tenga contacto con la electricidad.

4

Sigue los pasos 3, 4 y 5 de quemaduras térmicas.

5

Jamás derrames agua sobre la víctima electrocutada.

6

Se debe recibir atención médica inmediata.



## Quemaduras por químicos:

1

Derivadas de muchas sustancias como ácidos fuertes, limpiadores para el desagüe, gasolina, etc.

2

Enjuaga el área afectada con agua un mínimo de veinte minutos.

3

Retira la ropa contaminada sin tocar las zonas afectadas.

4

Si entró en los ojos, enjuaga con agua purificada continuamente hasta recibir atención médica.

5

Sigue los pasos 3, 4 y 5 de quemaduras térmicas.

6

Deben considerarse peligrosas y ser atendidas por expertos.

18

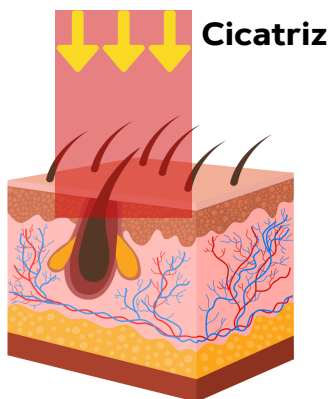




# Grado de quemaduras

**1**

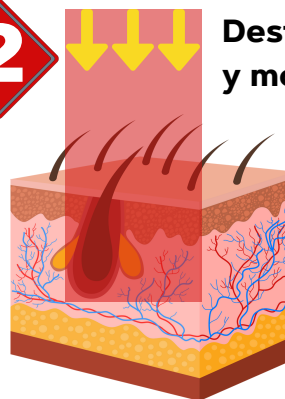
Epidermis  
Dermis  
Hipodermis / grasa subcutánea



Quemadura de **primer** grado

**2**

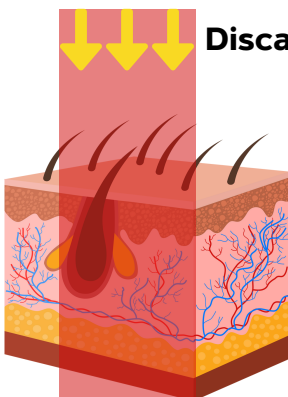
Desfiguración y morbilidad



Quemadura de **segundo** grado

**3**

Epidermis  
Dermis  
Hipodermis / grasa subcutánea

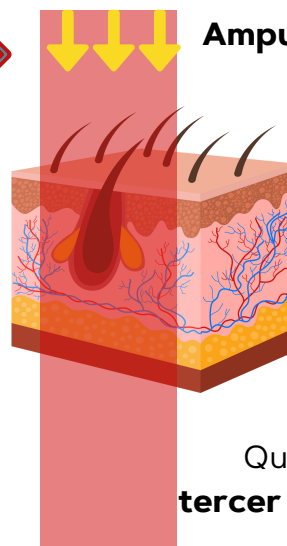


Quemadura de **tercer** grado

Músculo, arterias, tendones y hueso

**4**

Amputación



Quemadura de **tercer** grado profundo

19



# Prevención de accidentes viales



Según datos del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes (CONAPRA) de la Secretaría de Salud, en México, un promedio de 16 mil muertes al año ocurren por accidentes de tránsito, para reducir víctimas y lesiones graves sigue las siguientes recomendaciones, en la mayoría de los casos son prevenibles:



Los niños **menores de 10 años** deben viajar en la parte trasera del auto y en un asiento infantil. SRI (Sistema de retención infantil)



Al recoger, o bajar a tus hijos del auto, estaciona tu vehículo en los alrededores de la escuela y **no en doble fila.**



Antes de comenzar el viaje, cierra bien las puertas y que **todos dentro utilicen el cinturón de seguridad.**



Siempre mantente informado de alguna posible desviación o cierres de calles. **Guarda tu distancia y respeta tu carril.**



Respetar todas las señales de tránsito y evita exceder la **velocidad de 30 km por hora en las zonas escolares.**



No dejes a tu **niño solo** dentro del auto, ni por un instante.



Asegúrate de **enseñarles a tus hijos las precauciones** que deben seguir al momento de viajar en transporte.



Toma el tiempo necesario al salir de casa, manejar **con precaución y planear tu ruta** con anticipación.



**No chatear**, mientras maneja  
**No ingiera bebidas alcohólicas** antes o mientras maneja



En moto usa casco, no pasajeros, **no menores de 12 años** (es multa)





No verter agua **sobre el motor caliente**, espera a que enfrie.  
LLeva **extinguidor** portátil.



No transportes **pirotecnia**, gasolina y/o solventes; **los accidentes viales** también ocasionan **quemaduras**



## Red de Hospitales Asociados a la Asociación Mexicana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva.

### **CDMX Hospital Pediátrico Xochimilco**

Prolongación 16 de Septiembre y Calzada Nativitas, Barrio Xaltocán. Xochimilco. Tel: 55 5676-0555 ext. 219 y 55 29006346

### **CDMX Hospital Pediátrico Tacubaya**

Calle Carlos Lazo No.25, Esq. Gaviota, Col. Tacubaya. Delegación Miguel Hidalgo. Tel: 55 5515-7987

### **CDMX Hospital General Dr. Rubén Leñero**

Plan de San Luis y Díaz Mirón, Col. Casco de Santo Tomás. Miguel Hidalgo. Tel: 55 5341-2601 y 55 5341-7801

### **CDMX Hospital General Balbuena**

Cecilio Robelo y Sur No.103, Col. Jardín Balbuena. Delegación Venustiano Carranza. Tel: 55 5764-3398 y 55 5552-1602

### **CDMX Hospital Infantil de México Federico Gómez**

Dr. Márquez #162, Col. Doctores. Cuauhtémoc. Tel: 55 5228-9917

### **Toluca H.G. Dr. Nicolás San Juan**

Calle Dr. Nicolás San Juan S/N Col. Exhacienda la Magdalena. Toluca de Lerdo. Teléfono: 722 236-0677 y 722 236-0670

### **Hospital Regional de Alta Especialidad de Zumpango**

Carretera Zumpango-Jilotzingo Numero 400, Barrio Santiago, Segunda Sección, Zumpango, Estado de México, Tel:5919177190

### **Morelia H.E. Eva Sámano de López Mateos**

Bosque Cuauhtémoc S/N, Centro. Morelia. Tel: 44 3312-2520

### **Sonora Hospital de Especialidades (HIES) HILLO**

Reforma No. 355 Norte Col. Ley 57. Hermosillo. Tel: 66 2289-0600 ext. 250

### **Tabasco Hospital Regional de Alta Especialidad Dr. Rodolfo Nieto Padrón**

Av. Coronel Gregorio Méndez Magaña #2832 Col. Centro. Villahermosa Centro. Tel: 99 3351-1090 y 99 3351-1099

### **Tlaxcala H.G. Tlaxcala de Xicohténcatl**

Jardín de la Corregidora S/N. Tlaxcala de Xicohténcatl. Tel: 24 6462-0030

### **Monterrey Hospital Universitario de Monterrey, UANL**

Av. Francisco I. Madero y Dr. Eduardo Aguirre Pequeño Col. Mitras. Centro, Monterrey. Tel: 81 8348-7656 y 81 8389-1111

### **Veracruz Hospital General de Xalapa Dr. Luis F. Nachón**

Enríquez Pedro Rendón #1 Centro. Xalapa. Tel: 22 8818-8090 y 22 8818-4042

### **Veracruz Hospital Regional de Veracruz, SSVER**

Av. 20 de Noviembre No.1074 Col. Centro J.S. No. VIII, Ver. Veracruz. Tel: 22 9932-1171

### **Veracruz Hospital General de Veracruz**

20 de Noviembre No. 1074. Veracruz De Ignacio De La Llave. Tel: 22 9931-7848

### **Chihuahua Hospital General de Chihuahua, SSCHIH**

Revolución Y Colón Zona Centro. Chihuahua, Chihuahua. Tel: 61 4415-6084

### **Ciudad Victoria, Tamaulipas. Unidad Tamaulipas**

Blvd. Fidel Velázquez 1845 Oriente, Col. Revolución Verde. Victoria Tamaulipas. Tel: 88 4318-6300 y 88 4318-7405.



# Gracias



Trompeleros 231  
Villa de las Flores, Coacalco  
Estado de Mexico. CP55710  
[www.fundacionuriel.org](http://www.fundacionuriel.org)