

Manual

Prevención de Quemaduras

Fundación Uriel IAP, es una **Institución de Asistencia Privada** sin fines de lucro, dedicada a atender, prevenir y canalizar niños, niñas y adolescentes con quemaduras, para garantizar el acceso a atención médica especializada y el correcto tratamiento integral, en la emergencia o en secuelas. Con la convicción de que prevenir es la mejor forma de atender.

MISIÓN: Atender a niñas y niños con quemaduras o secuelas, canalizarlos a instancias especializadas en México o el extranjero, que cuenten con el tratamiento adecuado y oportuno, promover la cultura de la prevención y capacitar al mayor número de personal médico de emergencias para la correcta atención del paciente quemado.

VISIÓN: Llegar a ser una institución fuerte, consolidada y de referente, en la atención y canalización de niños con quemaduras, así como fuente de consulta en la prevención de quemaduras.

Fundación Uriel IAP nace en agosto de 2012, por gratitud a la vida. A través de la fuerza y resiliencia de Uriel, quien nos enseñó el valor de levantarse y continuar con más amor a la vida.

Agradecemos la labor de Fundación Michou y Mau quienes fueron la puerta para que Uriel hoy esté vivo. Como una forma de agradecimiento ponemos nuestro trabajo al servicio de la comunidad con la creación de Fundación Uriel IAP... Gratitud que motiva.

Este manual pertenece a:

En caso de emergencia llamar al:

PATRONATO

LDG. Martha Patricia Carreño Salinas,

Presidenta Fundadora

Alma Pantel,

Tesorería

Sebastián Yakin Millán Carreño,

Secretaría General

P.A. Milton Julio A. Muñoz Carcini,

Vocal

Margarita Yeo Ruiz,

Vocal

MANUAL DE PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

Es una publicación de Fundación Uriel IAP.

Primera edición en México: Noviembre, 2018.

Segunda edición en México: Diciembre, 2019.

Tercera edición en México: Enero, 2022.

Cuarta edición en México: Octubre 2024

Diseño y Producción ID Design.

COLABORADORES

Mtro. Omar Avilés Gutiérrez,
Coordinador Médico

Lic. Luis Arturo Cedillo Colin,
**Coordinador Comunicación
e Imagen Institucional**

Lic. Miriam Alejandra Rocha Calalpa,
Coordinador Jurídico

LCP. Miguel Jiménez Pérez,
Contador General

Jesica Abigail Mondragón Peralta
Relaciones Públicas

Lic. F. J. Sebastián Millán R.
Representante Legal

Juan Uriel Millán Carreño

Ricardo Millán Carreño

Gerardo Carreño Salinas

Asistenciales

Quemaduras

De acuerdo con el CENIAQ, en México hay más de 200 mil personas quemadas al año, **64 mil se refiere a la población infantil y la mayoría en menores de 5 años.**

La incidencia de las muertes es más de dos veces mayor entre los niños menores de cinco años, y en zonas marginadas.

¡Las quemaduras son prevenibles!

Actualmente el Valle de México conformado por los municipios de Coacalco, Tultpec, Tultitlán, Cuautitlán, Tonanitla, Tecámac y Tlalnepantla, tienen el mayor índice de muerte infantil por quemaduras, y pese a que muchas de ellas son ocasionadas por la pirotecnia, actividad principal de un par de municipios, la incidencia es por líquidos calientes.

Objetivo General

Disminuir las muertes infantiles ocasionadas por accidentes, violencia y abuso, que provoquen quemaduras, morbilidad, desfiguración, discapacidad y la muerte.

Situación

- **17 hospitales en el país**
- **pocos especialistas.**
- **Falta de capacitación.**
- **Falta de tratamientos integrales.**



Causas

- Negligencia
- Marginación
- Costumbres
- Tradiciones
- Giro Comercial
- Violencia
- Bullying
- Abuso
- Ignorancia /
- Sin acceso a la información

1

Consecuencias

- Morbilidad
- Desfiguración
- Discapacidad
- Perdida de años escolares
- Alto impacto económico
- Largos periodos hospitalizados
- Recorrer largas distancias
- Problemas familiares





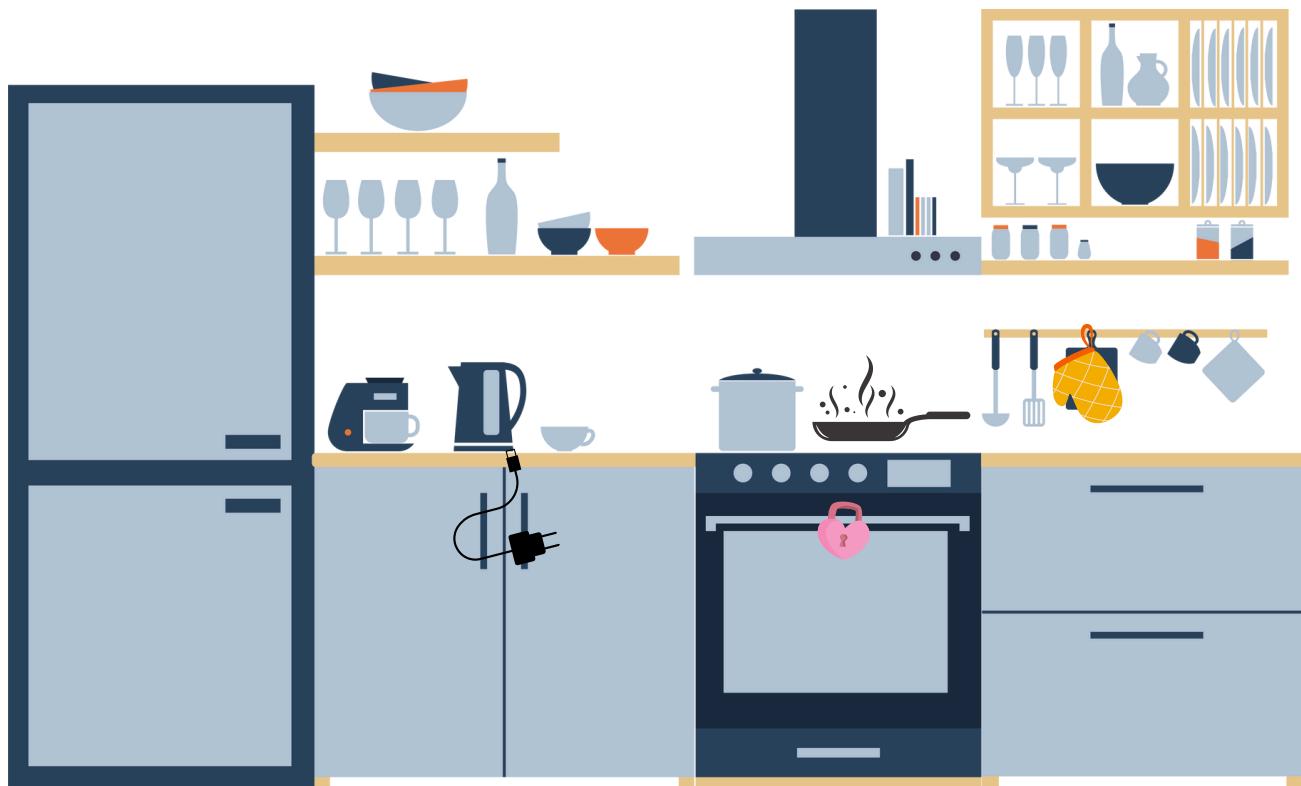
2



- 1 Descuidos en la cocina**
- 2 Flamas y fuego**
- 3 Electricidad y aparatos eléctricos**
- 4 Cohetes o fuegos pirotécnicos**
- 5 Líquidos y robo de gasolina**



Prevención en la cocina



- 1 Tener bicarbonato cerca para verter sobre cualquier flama.
- 2 Contar con guantes o protectores a la mano.
- 3 Desenchufar los aparatos cuando no se estén utilizando.
- 4 Poner protectores a las parrillas y utiliza tapaderas al cocinar.
- 5 Usar sartenes, ollas y cacerolas con mangos y voltear los mangos hacia adentro al cocinar.
- 6 Asegurar la puerta del horno.

4



- 7 Utilizar las parrillas traseras.
- 8 Tener cuidado con los aparatos eléctricos cerca de líquidos.
- 9 Evitar que los niños estén en la cocina, es peligroso alimentarlos cerca de la estufa.
- 10 Evitar colocar recipientes con líquidos cerca de la orilla.
- 11 Evitar consumir alimentos si estás cargando a un niño.
- 12 Guardar productos inflamables FUERA DE LA COCINA.



El fuego no es un juego

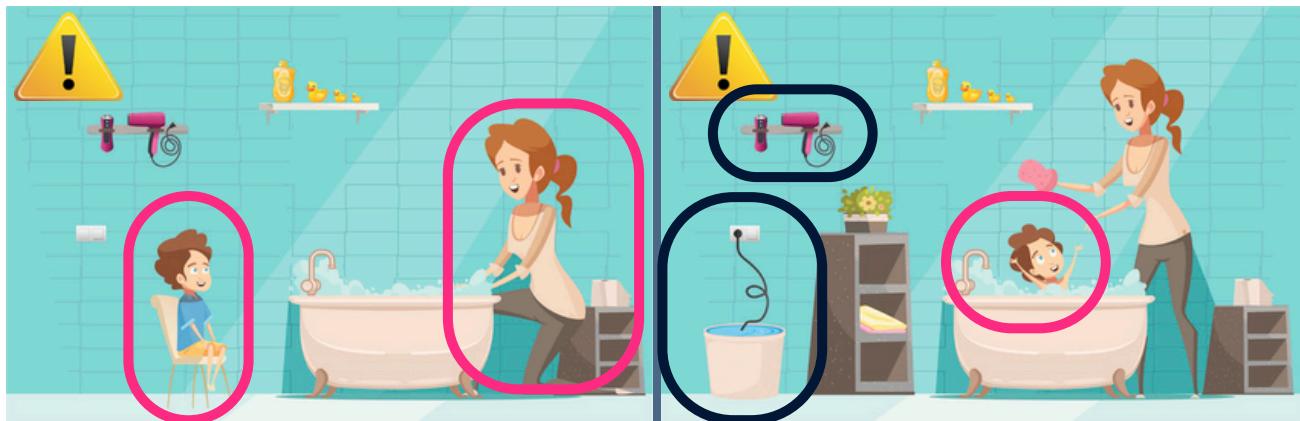
Pero puedes divertirte y aprender. **Encierra en un círculo**
todo lo que está mal en la imagen.



Prevención en el baño



- 1 Siempre abrir la llave del agua fría antes de la caliente.
- 2 Verificar la temperatura en la tina o regadera con la mano unos segundos.
- 3 Colocar protectores en enchufes.
- 4 Mantener al niño alejado mientras se prepara el agua.
- 5 Guardar aparatos eléctricos en lugares seguros, evitando el contacto con agua.
- 6 Al calentar agua con calentadores eléctricos hazlo lejos de los niños.
- 7 Colocar al niño de espalda a las llaves para evitar que jueguen con ellas.



Dato interesante...



El Síndrome de Stevens Johnson es una enfermedad que afecta la piel y las membranas mucosas, causada generalmente por reacciones a medicamentos para tratar infecciones y tienen altas tasas de mortalidad. **Quemaduras internas provocada por alergia los medicamentos, principalmente antibiótico.**



¡Cuidado en la cochera, sótano o jardín!



¡Almacenar productos flamables o combustibles es peligroso, por ello hay que tomar precauciones!



6



Guardar productos flamables fuera de la casa. Guardar solo lo indispensable en áreas lejanas al calentador, estufa, parrillas, focos o cualquier fuente de calor.



Almacenar estos productos en botes de metal con tapas de seguridad bien cerrados. Dejar 5 centímetros de espacio para los vapores y etiquetar con símbolo de flamable.



Evitar utilizar solventes al pulir los pisos porque se encienden al frotarse. No poner gasolina a ningún aparato o máquina que éste caliente porque se incendia.



En caso de fogata:

Preparar un agujero para la leña y tomar en cuenta el viento.

Utilizar agua para apagar el fuego.

Evitar utilizar aerosoles cerca.

Hacer un perímetro para colocarse.



En tu carro:

Evita cargar cualquier tipo de solvente, gasolina o pirotecnia.

Procura traer extintor y equipo de emergencia.

Evita fumar cuando cargues gasolina.

No viertas agua en el motor caliente.



Al usar asado

Mantén alejados a los niños.

Ten en cuenta las chispas de carbón.

No avives el fuego con solventes cuando ya está prendido.

Utiliza utensilios largos.



7

STOP

¡El 90% de los accidentes en **menores de 5 años**, ocurren con en la cocina o el baño con los alimentos o con el agua que los bañan!

STOP



¡Cuidado en la sala, comedor!

y otras habitaciones



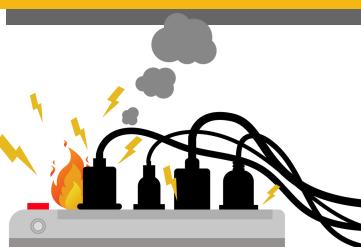
Usa focos de 20 wats, si quieres una luz más tenue.

No pongas trapos sobre los focos.



Empotra y deja fuera de la vista los cables.

Que no estén pelados o fuera.



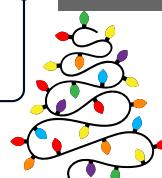
Evita sobrecargar los contactos.

Usa extensiones de exteriores según el caso.



Contacta expertos en electricidad y mantenimiento.

Si no sabes no lo hagas.



Compra luces de navidad de calidad **sino, evítalas.**

Pon el calentador fuera del alcance de los niños

Recomendaciones



Coloca **veladoras en recipientes adecuados** (vidrio, cerámica, barro). o en un plato con agua. Apaguenlas si salen o se duermen.



En cumpleaños usa velitas. **no de pirotecnia ni mágicas**; globos con aire y no con helio; no uses aerosoles de espuma o serpentinas.



No juegues cerca de los **cables de luz**, ten cuidado cuando pases por debajo.



Si hay rayos **protégete bajo una construcción**. No juegues con papalotes ni en campos abiertos.



Usa **equipo de protección** para trabajar



Cuidado al abrir el cofre de un carro caliente, **no viertas agua** en el hasta que se enfrie.



Recomendaciones



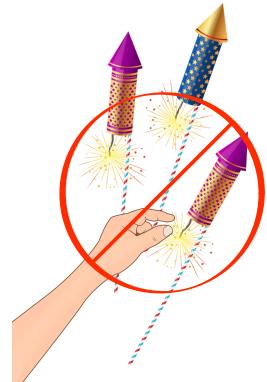
- 1 No reparas aparatos conectados, contrata un experto



- 2 No juegues cerca de donde planchan



- 3 Usa ropa de algodón interior siempre, retarda en quemarse y te protege.



- 4 Evita tener contacto con fuegos artificiales no los transportes, almacenes y menos en tu cuerpo.



- 5 Es mejor usar humidificadores fríos.



- 6 No dejes a los bebes cerca de conexiones, coloca protectores de enchufes y no juegues con aparatos conectados





El fuego no es un juego

Pero puedes divertirte y aprender.

Une con una linea todo lo que te ayuda
a no quemarte.



¿Qué hacer en un incendio?

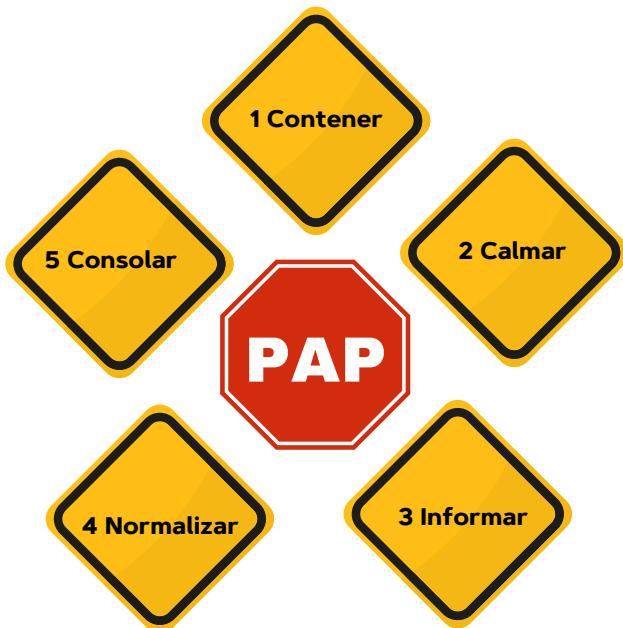


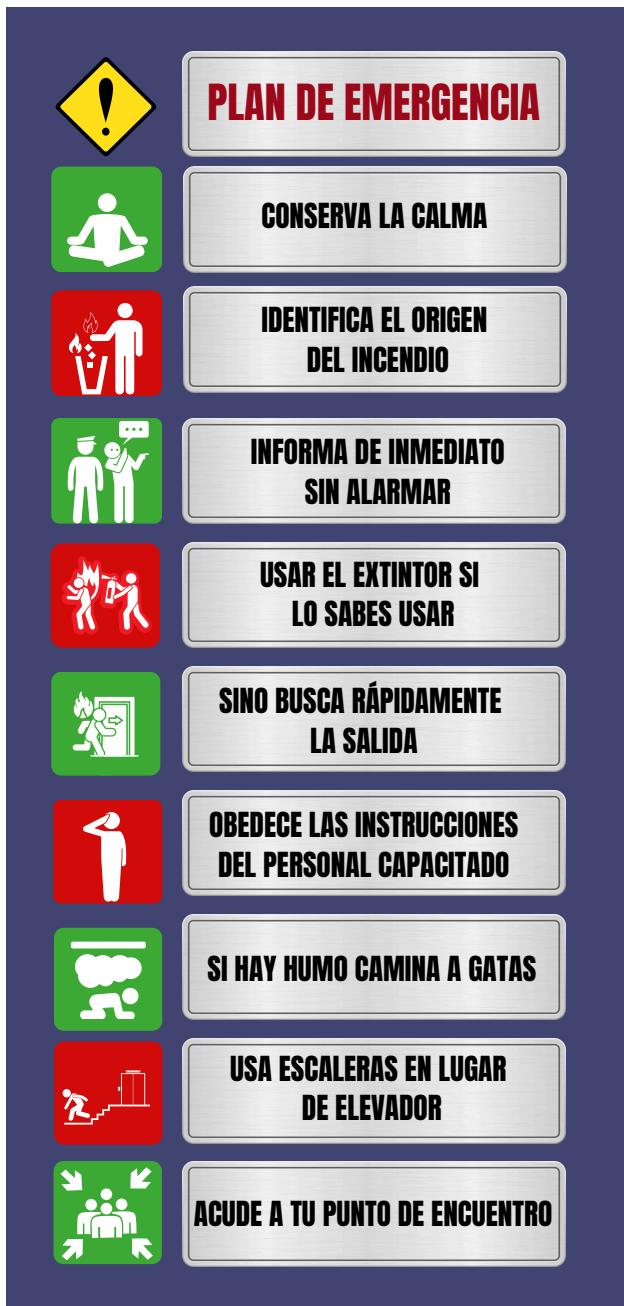
Aplicar primeros auxilios psicológicos



Es una técnica que se aplica a una o varias personas que pasan por un evento estresante, para brindar calma

12





- 1 Establece de antemano diversas formas de salir.
- 2 Ubica un lugar de reunión.
- 3 Llama a emergencias fuera del lugar del fuego.
- 4 Los niños no deben esconderse debajo de la cama o en el closet.
- 5 No regreses por objetos.



13





Kit de emergencia

14



Mínimo sugerido

- Toallas faciales
 - Sábana de algodón
 - Cubrebocas
 - Agua embotellada
 - Silbato
 - Extinguidor portátil
 - Vendas
 - Manual de prevención
 - Tarjeta de teléfono
 - Guantes de carnaval



**Conserva en un lugar
de fácil acceso**



¿Sabías que...



El 90% de los accidentes ocurren en la casa en donde se bañan o cocinan.



El 95% de las muertes de menores de 5 años son a causa de líquidos calientes.



Las electrocuciones son más probables entre los 15 y 19 años.



Los más afectados son los sectores vulnerables debido a las condiciones de pobreza.



Fuentes: Fundación Michou y Mau, CONEVAL, INEGI y una investigación realizada por el Dr., Abraham Martínez, Médico General del IMSS.





Recomendaciones Generales



- **Revisa y da mantenimiento periódicamente a tus instalaciones eléctricas y de gas.**



- Cuenta con un botiquín de primeros auxilios. Además de tener extintor en casa es necesario un equipo contra incendios (pala, hacha, casco, mascarilla, traje especial, arena, manguera y toma de agua).



- **Ten a la mano tarjetas de Seguridad Social o una copia enmascarada y números telefónicos de familia o conocidos para llamar en caso de emergencia.**



- Tu manual de Prevención de Quemaduras de Fundación Uriel IAP y los números de emergencia de tu localidad.



- **Instala una alarma para incendios y/o cualquier emergencia y un kit de señalamientos de áreas de riesgo, materiales flamables o peligrosos y señalización de evacuación.**



¿Cómo atender quemaduras de emergencia?

¡ADVERTENCIA!

En ninguno de los casos se debe aplicar cremas, ungüentos o algún tipo de remedio casero.

Quemaduras termales

Son ocasionadas por flamas, llamas, líquidos o superficies calientes, explosiones, cohetes, etc.

1



Retira a la víctima de la fuente de calor.

2



Enfría la parte afectada con agua fría.

3



Cubre la quemadura con gasa seca y estéril.

4



Quita la ropa, joyería, cinturones y zapatos que no estén pegadas a la piel.

17

5



Recorta la tela alrededor de lo pegado, nunca retires lo ya adherido.

6



Mantén la temperatura del cuerpo y acude a emergencias.





Quemadura por electricidad:

18

- 1 Derivadas de las propiedades físicas de la electricidad y la ruta del flujo decorrente a través de los tejidos y órganos.
- 2 Desconecta el enchufe, extensión o corta la corriente eléctrica.
- 3 No toques a la víctima mientras tenga contacto con la electricidad.
- 4 Sigue los pasos 3, 4 y 5 de quemaduras termales.
- 5 Jamás derrames agua sobre la víctima electrocutada.
- 6 Se debe recibir atención médica inmediata.



Quemaduras por químicos:

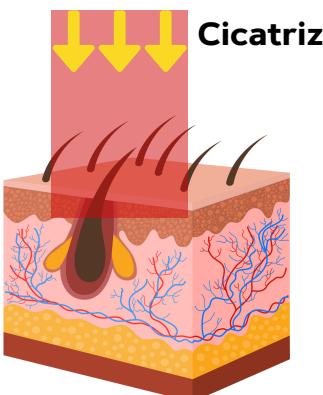
- 1 Derivadas de muchas sustancias como ácidos fuertes, limpiadores para el desagüe, gasolina, etc.
- 2 Enjuaga el área afectada con agua un mínimo de veinte minutos.
- 3 Retira la ropa contaminada sin tocar las zonas afectadas.
- 4 Si entró en los ojos, enjuaga con agua purificada continuamente hasta recibir atención médica.
- 5 Sigue los pasos 3, 4 y 5 de quemaduras termales.
- 6 Deben considerarse peligrosas y ser atendidas por expertos.



Grado de quemaduras

1

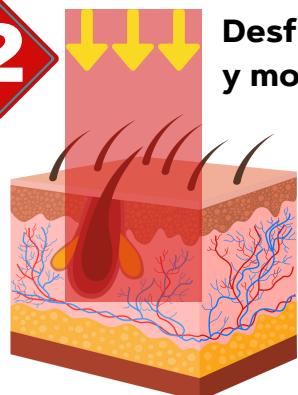
Epidermis
Dermis
Hipodermis / grasa subcutánea



Cicatriz

Quemadura de **primer** grado

2

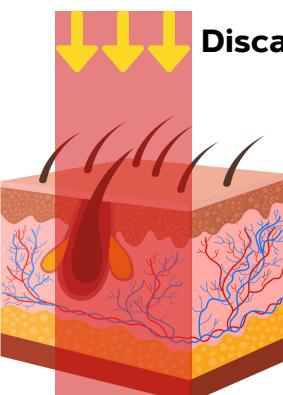


Desfiguración y morbilidad

Quemadura de **segundo** grado

3

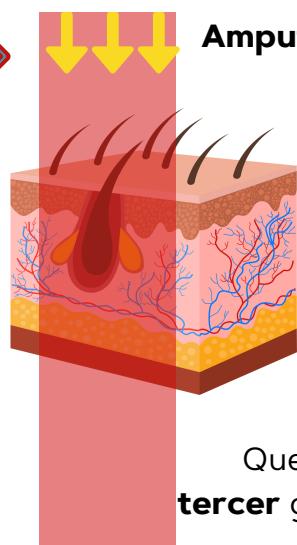
Epidermis
Dermis
Hipodermis / grasa subcutánea
Músculo, arterias, tendones y hueso



Discapacidad

Quemadura de **tercer** grado

4



Amputación

Quemadura de **tercer** grado profundo

19



Prevención de accidentes viales



Según datos del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes (CONAPRA) de la Secretaría de Salud, en México, un promedio de 16 mil muertes al año ocurren por accidentes de tránsito, para reducir víctimas y lesiones graves sigue las siguientes recomendaciones, en la mayoría de los casos son prevenibles:



Los niños **menores de 10 años** deben viajar en la parte trasera del auto y en un asiento infantil. SRI (Sistema de retención infantil)



Al recoger, o bajar a tus hijos del auto, estaciona tu vehículo en los alrededores de la escuela y **no en doble fila**.



Antes de comenzar el viaje, cierra bien las puertas y que **todos dentro utilicen el cinturón de seguridad**.



Siempre mantente informado de alguna posible desviación o cierres de calles. **Guarda tu distancia y respeta tu carril**.



Respecta todas las señales de tránsito y evita exceder la **velocidad de 30 km por hora en las zonas escolares**.



No dejes a tu **niño solo** dentro del auto, ni por un instante.



Asegúrate de **enseñarles a tus hijos las precauciones** que deben seguir al momento de viajar en transporte.



Toma el tiempo necesario al salir de casa, manejar **con precaución y planear tu ruta** con anticipación.



No chatear, mientras maneja
No ingiera bebidas alcohólicas antes o mientras maneja



En moto usa casco, no pasajeros, **no menores de 12 años** (es multa)





No verter agua **sobre el motor caliente**, espera a que enfrie. LLeva **extinguidor** portátil.



No transportes pirotecnia, gasolina y/o solventes; los accidentes viales tambien ocasionan quemaduras

Red de Hospitales Asociados a la Asociación Mexicana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva.

CDMX Hospital Pediátrico Xochimilco

Prolongación 16 de Septiembre y Calzada Nativitas, Barrio Xaltocán. Xochimilco. Tel: 55 5676-0555 ext. 219 y 55 29006346

CDMX Hospital Pediátrico Tacubaya

Calle Carlos Lazo No.25, Esq. Gaviota, Col. Tacubaya. Delegación Miguel Hidalgo. Tel: 55 5515-7987

CDMX Hospital General Dr. Rubén Leñero

Plan de San Luis y Díaz Mirón, Col. Casco de Santo Tomás. Miguel Hidalgo. Tel: 55 5341-2601 y 55 5341-7801

CDMX Hospital General Balbuena

Cecilio Robelo y Sur No.103, Col. Jardín Balbuena. Delegación Venustiano Carranza. Tel: 55 5764-3398 y 55 5552-1602

CDMX Hospital Infantil de México Federico Gómez

Dr. Márquez #162, Col. Doctores. Cuauhémoc. Tel: 55 5228-9917

Toluca H.G. Dr. Nicolás San Juan

Calle Dr. Nicolás San Juan S/N Col. Exhacienda la Magdalena. Toluca de Lerdo. Teléfono: 722 236-0677 y 722 236-0670

Hospital Regional de Alta Especialidad de Zumpango

Carretera Zumpango-Jilotzingo Numero 400, Barrio Santiago, Segunda Sección, Zumpango, Estado de México, Tel: 5919177190

Morelia H.E. Eva Sámano de López Mateos

Bosque Cuauhémoc S/N, Centro. Morelia. Tel: 44 3312-2520

Sonora Hospital de Especialidades (HIES) HILLO

Reforma No. 355 Norte Col. Ley 57. Hermosillo. Tel: 66 2289-0600 ext. 250

Tabasco Hospital Regional de Alta Especialidad Dr. Rodolfo Nieto Padrón

Av. Coronel Gregorio Méndez Magaña #2832 Col. Centro. Villahermosa Centro. Tel: 99 3351-1090 y 99 3351-1099

Tlaxcala H.G. Tlaxcala de Xicohténcatl

Jardín de la Corregidora S/N. Tlaxcala de Xicohténcatl. Tel: 24 6462-0030

Monterrey Hospital Universitario de Monterrey, UANL

Av. Francisco I. Madero y Dr. Eduardo Aguirre Pequeño Col. Mitras. Centro, Monterrey. Tel: 81 8348-7656 y 81 8389-1111



Veracruz Hospital General de Xalapa Dr. Luis F. Nachón

Enríquez Pedro Rendón #1 Centro. Xalapa. Tel: 22 8818-8090 y 22 8818-4042

Veracruz Hospital Regional de Veracruz, SSVER

Av. 20 de Noviembre No.1074 Col. Centro J.S. No. VIII, Ver. Veracruz. Tel: 22 9932-1171

Veracruz Hospital General de Veracruz

20 de Noviembre No. 1074. Veracruz De Ignacio De La Llave. Tel: 22 9931-7848

Chihuahua Hospital General de Chihuahua, SSCHIH

Revolución Y Colón Zona Centro. Chihuahua, Chihuahua. Tel: 61 4415-6084

Ciudad Victoria, Tamaulipas. Unidad Tamaulipas

Blvd. Fidel Velázquez 1845 Oriente, Col. Revolución Verde. Victoria Tamaulipas. Tel: 88 4318-6300 y 88 4318-7405.



Gracias



COLEGIO DE PILOTO AVIADORES DE MÉXICO



Nenufarm S.A de C.V



CELL PHARMA



EPO 137 COACALCO



Coacalco

JARDIN DE NIÑOS OLINKA COACALCO

LIVE TALENT

JARDIN DE NIÑOS LAURA MÉNDEZ DE CUENCA



Universidad Tres Culturas



AMAITÉ



GOBIERNO MUNICIPAL 2022 - 2024
COACALCO
experiencia y resultados que se notan



Red@eiotü



Inversión Social



FUNDACIÓN
uriel



Trompeleros 231
Villa de las Flores, Coacalco
Estado de Mexico. CP55710
www.fundacionuriel.org